



Route du Lac 1 • 1094 Paudex • Tél. 021 791 10 51 • Fax 021 791 53 42 www.carrosserie-de-paudex.ch



Restaurant Pizzeria

Truffes et <mark>Bolets</mark>

Poissons et crustacés

Cuisine italie<mark>nne</mark>

Spécialités portuguaises

Suggestions de saison

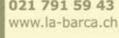
Fêtes de famille & Banquets



SOLAJA







Mot de l'entraîneur de la 1re équipe



C'est sur une victoire et avec un sentiment de satisfaction que nous terminons ce deuxième tour et cette saison 2016-2017.

En effet, le bilan est très concluant pour plusieurs raisons. L'une d'elles étant que notre équipe a une moyenne d'âge très jeune, un peu plus de 21 ans, et ceci s'explique notamment par l'intégration réussie de nos juniors du club. Celle-ci est possible grâce à l'encadrement des joueurs plus expérimentés avec lesquels ils peuvent continuer à progresser et à évoluer.

De plus, les points comptabilisés sont en augmentation par rapport au 1er tour et cela reste dans l'ensemble positif.

Le groupe a une grande marge de progression due principalement au potentiel de chaque individualité. L'équipe fait preuve d'envie et de volonté de bien faire les choses. Un engagement et un sérieux sont attendus de la part de tous les joueurs et nous aimerions continuer à renforcer le travail sur la cohésion et la solidarité du groupe.

C'est avec une grande joie que cette année nous allons obtenir le prix du Fair-play sur 29 équipes engagées en 2ème ligue. Ceci est la conséquence de l'accent mis sur le respect et la discipline durant les entrainements et les matchs.

Cela allant dans le sens de la transmission de valeurs telles que l'amour du jeu, la considération de l'adversaire, de l'arbitre et des règles. Ce sont des notions que nous souhaitons inculquer aux joueurs et qui font également partie intégrante de notre travail d'entraîneurs. Un grand bravo à eux.

Et pour terminer, tout ceci est possible grâce au soutien du comité du FC Lutry et de son président. Nous désirons adresser nos remerciements à tous ceux qui participent, de près ou de loin, à faire que la « Première » puisse s'épanouir et évoluer dans les meilleures conditions

Valter et Alain, entraîneurs FC Lutry I



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE DU FC LUTRY CONVOCATION

Depuis 1907 Le FC Lutry a le plaisir de convier ses membres à son assemblée générale le

mardi 5 septembre 2017 à 19 heures

FC Lutry, c/o Mme Sylvia Blanc, Route de la Croix 35, 1095 Lutry



Un spectacle de football exceptionnel à moitié prix

En tant que sociétaire Raiffeisen, profitez de vos avantages tous les dimanches. Réservez maintenant vos billets sur raiffeisen.ch/football



Ouvrons la voie

Mot de l'entraîneur de la 2e équipe





C hers amis sportifs, reprendre une équipe qui n'a acquis que six points en onze rencontres, lors du premier tour de championnat, m'a demandé une première réflexion: «Comment est-ce possible ?»

Comme tout le monde le sait, prendre le temps de penser, c'est la source du pouvoir. C'est pourquoi... Connaissant mes petites compétences de formateur, tout en sachant que le plus grand handicap dans la vie c'est la peur, j'ai accepté de donner de la valeur à mes mots pour tisser un lien de confiance entre mon travail et ce que j'attendais des

joueurs. Même si la plus grande connaissance que chaque être humain a au fond de lui c'est celle de soi, impossible de regarder plus loin que la semaine présente d'entraînements, pour en établir un plan de match du week-end à venir. Impossible de regarder au loin, chaque jour devenait le plus beau jour de notre team.

Dans ma vie, j'ai beaucoup appris, mais j'ai retenu que la chose la plus facile, c'est de se tromper. Impossible de faire tout juste, mais le travail a fini par payer. Les joueurs à 10 contre onze se sont défoncés pour suivre mes mots. A la 95ème minute, alors qu'on se dirigeait vers l'impossible exploit d'un match nul contre le leader du championnat, l'arbitre accorda un penalty inexistant. Comme la pire faillite en ce monde est le découragement, le dimanche suivant à la Tour-de-Peilz, j'ai eu les frissons en regardant mon équipe se livrer à fond pour arracher une courte victoire de 1 à 0.

Week-end après week-end, il se passait quelque chose en regardant cette équipe évoluer; il y avait lors de chaque rencontre du suspense, des émotions. Comme ma plus grande distraction sur terre aura été le travail, ce n'est que lors de la neuvième journée du second tour que ce dernier sera récompensé, étant donné que nous avons sauvé mathématiquement notre place en troisième ligue.

Comme le plus grand défaut sur terre est l'égoïsme, ces résultats n'auraient jamais été possibles sans un engagement total des joueurs, du staff technique Céldric Sartoretti, Sacha Schlup, Alain Fluckiger, mais aussi de Mesdames Schlup Carole et Hunziker Cristina à la buvette qui ont suivi à la lettre mes instructions pour un petit déjeuner professionnel, Messieurs Despraz Daniel (administration) et Jean-Jacques Amiguet pour l'intendance, Jean-Philippe Barbey pour le soutien du Singe d'Or. Je terminerai avec notre Président, Monsieur Jayet Jean-Daniel, qui, sur de simples recommandations, m'a fait confiance et m'a donné la possibilité de rendre possible ce qui au départ n'était pas impossible, mais difficile. Merci...

Merci à vous tous amis et gens qui soutenez notre club.

Jean-Da Perroset, entraîneur FC Lutry II



CARROSSERIE DE LUTRY SA







Dépannages 24h/24h • Tous travaux de carrosserie

Route de la Conversion 271 • 1093 La Conversion-Lutry tél. 021 791 23 60 • fax 021 791 41 87 • www.carrosserielutry.ch



Café de la Poste

Famille P.Simon Grand-Rue 48 1095 Lutry +41 21 791 18 72

Salle pour banquet



Service traiteur – Banquets à domicile

Enrico Da Cunha Tiago

Route de la Conversion 289 1093 La Conversion Tél. +41 (0)21 791 46 98 Fax +41 (0)21 792 19 50 www.lebuffetdelagare.com info@lebuffetdelagare.com



PROPRIÉTAIRES - VIGNERONS

Rue du Village 32 - Savuit 1095 Lutry en Lavaux 021 791 14 69 info@andrechevalley.ch

PLUS DE 100 ANS DE TRADITION

WWW.ANDRECHEVALLEY.CH



Rue Igor-Stravinsky 1820 Montreux Tél. 021 963 79 63 • Fax 021 963 79 64 sports2000@bluewin.ch

LUTRY VOYAGES & CHAILLY VOYAGES JUSQU AU BOUT DE VOTRE REVE

Jean-Marc Ludi et son équipe sont à votre disposition pour vos vacances, voyages ou sorties de groupe.

Lutry Voyages: Place des Halles 3 - 1095 Lutry - Tél. 021/793.18.93 Challly Voyages: Avenue de Chailly 4 - 1012 Lausanne - Tél. 021/652.32.05

www.lutryvoyages.ch

Mot de l'entraîneur de la 3e équipe





A près un premier tour où on ne perdait pas beaucoup, mais où on ne gagnait pas beaucoup non plus (4 défaites, 4 matchs nuls et 3 victoires), on espérait un meilleur deuxième tour avec un contingent extrêmement large, dans les matchs de préparation on jouait avec deux équipes, mais une fois le championnat commencé, le contingent a fondu comme la neige au printemps. Samedi, nous jouons notre dernier match de championnat dans les 10 que l'on a joués, on a aligné deux-trois fois la même équipe, toutes les autres rencontres, il y avait 7-8 joueurs

différents match après match. Je pense qu'il y avait de quoi faire une bonne équipe pour jouer le haut du tableau dans notre groupe si on avait une constante présence aux entraînements et aux matchs. Avec cette bonne ambiance et si les blessures épargnent les joueurs clefs et une fois tous les examens d'écoles terminés, je vois un très bel avenir à cette équipe.

Veljic Goran, entraîneur FC Lutry III

Boucherie

Charcuterie

Traiteur



Le goût de la viande

A votre service pour toutes vos manifestations Grils et broches à disposition

1066 Epalinges

Croix-Blanche 9

Tél. 021 784 1939

MICHEL MAHON SA

Machines - outils www.mahonsa.ch

Café - Restaurant LA TOUR

Hugues Gérigué et Famille

Rue des Terreaux 1 Tél. +41 (0)21 791 32 32 CH-1095 Lutry TVA 675094



le R

www.rivagelutry.ch

WWW.GARAGEDELACROIX-LUTRY.CH

021 796 72 72

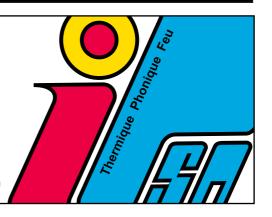
32 chambres pour vous accueillir

Une Région, une Culture, un Rivage





021 799 50 90 www.ipsa-isolations.ch



Portrait: Esteban Parra





Je me rappelle avoir commencé le foot à environ 5 ans sur la place de jeu de la gare à Echallens, on était un peu plus d'une dizaine, entrainés par mon papa et un ami à lui, ensuite j'ai réellement intégré le club du FC Echallens où j'y ai fait mes juniors jusqu'en C inter. J'étais paral-lèlement avec la sélection vaudoise, ce qui était quelque chose de complètement nouveau, me retrouver avec les meilleurs joueurs du canton de Vaud de mon âge!

Nous nous sommes qualifiés pour le tournoi final qui a eu lieu dans le canton de Bâle. Nous avons gagné ce tournoi et sommes devenus Champion Suisse M14

Ensuite tout s'est enchaîné très vite, j'ai rejoint lors du 2 ème tour les M14 du FC Lausanne Sport et j'ai été appelé à jouer avec l'équipe de Suisse M15 où j'ai eu la chance d'être capitaine lors de ma première sélection, ce qui reste quelque chose d'inoubliable!!

J'ai continué mon parcours avec le Lausanne Sport, passant par toutes les catégories (M15; M16; M18; M21). J'ai continué à être appelé en équipe de Suisse jusqu'au début des M16

Après mes 6 premiers mois de M21, je suis parti 6 mois dans le club de mes débuts au FC Echallens Région, pour ensuite retourner à Lausanne car je voulais, après avoir terminé ma maturité gymnasiale, me donner une dernière chance de devenir footballeur professionnel. Malheureusement, tout ne s'est pas passé comme je le souhaitais et j'ai décidé de tourner la page en janvier de cette année, pour me consacrer à d'autres choses durant les 6 mois qui viennent de passer.

Comme je ne partais que fin mars en Espagne pour améliorer mon espagnol, le FC Lutry m'a contacté et m'a proposé de m'entraîner avec lui. Le club m'a ensuite donné la possibilité de jouer les 3 premiers matchs de championnats avant de m'en aller en Espagne. L'accueil ici s'est super bien passé, j'ai pu connaître de nouveaux joueurs et nouveaux entraîneurs qui resteront de très belles rencontres.

Pour le peu de temps que j'y ai fait, je m'y suis très bien senti, l'ambiance dans le vestiaire est très bonne, je me suis très vite fait de nouveaux amis et n'avais pas l'impression d'être un nouveau. Merci à eux pour cette intégration très facile à laquelle j'ai eu droit.

Un grand merci également au club du FC Lutry de m'avoir donné cette opportunité!

Esteban Parra



- Graphisme
- Impression numérique grand format
- Découpe & pose d'autocollants sur tous supports
- Stickers, panneaux, bâches, vitrines, véhicules

Route de Grandvaux 11 - 1072 Forel (Lx) - 021 792 16 60 - www.fredesign.ch



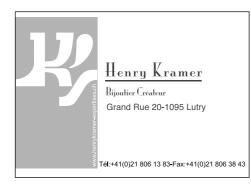
RAMOS CONSTRUCTION

Entreprise générale en bâtiment et génie civil

José Ramos

Chemin d'Orzens 58 1095 Lutry Tél. 021 791 47 21 – Fax 021 791 65 33 Natel 079 205 46 54













FERBLANTERIE – COUVERTURE APPAREILLAGE – ENTRETIEN

P. BOUDRY Sanitaires SA LUTRY Tél. 021 791 13 12

Une personnalité de choix

L'espace d'une soirée, Pablo Iglesias très connu dans le monde footbalistique est venu donner un entraînement spécifique à la C1, pour la formation de nos entraîneurs juniors.

Un grand merci pour ses conseils avisés!





Magasins:

1095 LUTRY

- Grand Rue 22
- Terreaux 15

Tél. 021 791 19 82

Center commercial «les Moulins»
 Route de l'ancienne Ciblerie 2

Bureau:

Rue Verdaine 8 1095 LUTRY Tél. 021 791 76 86 Fax 021 791 76 87

Magasins:

1005 LAUSANNE Avenue du Théâtre 16 Tél. 021 312 90 07

1006 LAUSANNE Avenue du Servan 36 Tél. 021 616 32 81

1012 LAUSANNE Avenue de Chailly 2 Tél. 021 652 27 65

Vincent et Romaine Dozin E-mail: patisserievincent@bluewin.ch

Revue du FC Lutry



Une revue innovante!

Cette année, nous avons pu assister à une magnifique revue avec un nouveau style et de splendides décors amovibles. Les actrices et acteurs étaient au top de leurs performances pour nous faire hurler de rire.

Voici en quelques images le résumé de ces représentations:



Revue du FC Lutry







Autocorner

différent depuis 1990 —

Notre priorité...votre extrême satisfaction!

Le show-room Audi le plus moderne de la région et son espace lounge à Lutry.







Garage Autocorner SA - Lutry

Concessionnaire officiel Audi Rte de Lavaux 105 - 1095 Lutry 021 796 22 22 - www.autocorner.ch

Finale de la Coupe Vaudoise





Finale de la Coupe Vaudoise Juniors C FC Genolier-Begnins- FC Lutry Paverne - 20 mai 2017

Que d'émotions, de joie et de fierté !!!

'épopée «Coupe Vaudoise», débutée le 7 septembre 2016 à Roche, a pris fin le 20 mai à Payerne au bout du suspense, après 80 minutes de jeu et 14 tirs au but... Il aura fallu gagner 6 matchs pour remporter cette compétition à laquelle 73 équipes étaient inscrites.

Suite à la qualification le 10 mai contre Grandson, les 10 jours nous séparant de cette finale ont été intenses. Il était important de préparer l'équipe en lui faisant comprendre l'enjeu de ce match, sans toutefois mettre une pression trop forte aux joueurs.

Match exceptionnel, préparation exceptionnelle. Pour être le plus juste possible, je me suis approché des entraîneurs expérimentés du club qui m'ont donné de nombreux conseils. Je profite de les remercier chaleureusement.

Après une semaine normale de 3 entraînements, dont deux sur l'herbe, surface que nous allions retrouver à Payerne, nous nous sommes retrouvés les 19 joueurs et les 2 coaches le samedi 20 mai, à 7h00, à la buvette du Grand-Pont. Cristina, Carole et mon épouse nous avaient concocté un petit-déjeuner d'enfer composé de fruits, bircher, pain aux céréales, miel et margarine...

Grand moment d'émotion quand Jean-Daniel Conus, notre président juniors, a présenté le maillot de la finale offert par la Confrérie du Singe d'Or. Surprise, cris et étoiles dans les yeux de nos joueurs !!!

suite page suivante...





Station-service

Juan-Carlos Fernandez

Route de Lavaux 12, 1095 Lutry **021 791 46 60**

SHOP – ALIMENTATION OUVERT 7/7

Lundi - Samedi: 6h30 - 21h30 Dimanche: 7h00 - 21h00

Hôtel Restaurant • Pizzeria

Croix-sur-Lutry



Spécialités italiennes Mets à l'emporter

Monts-de-Lavaux 338 1090 La Croix-sur-Lutry 021 792 13 73

Steeve Gullifa & Silvio Bianchi Fermé le dimanche







Finale de la Coupe Vaudoise



Par la suite, déplacement en minibus dirigé par Kitim et arrivée en équipe à Payerne tous habillés avec le training du club et le t-shirt de la revue.

Entre l'échauffement et l'entrée sur le terrain, Valter et Alain, nos entraîneurs de la Une, sont venus apporter leur soutien dans le vestiaire.

Vous lirez ci-dessous le récit de ce match palpitant.

Ce résultat magnifique est amplement mérité. Il récompense ce groupe de 19 joueurs qui a toujours cru que la victoire était possible, même lorsque le score nous était défavorable. Il est également l'aboutissement du travail effectué depuis de nombreuses semaines par des enfants motivés, ambitieux et compétitifs. Ces moments intenses resteront gravés dans nos têtes.

Je remercie tous les parents, supporters et membres du comité qui ont fait le déplacement, qui nous ont soutenus avant cette finale ou félicités au terme de la partie.

Daniel Despraz, entraîneur Juniors C1

Récit d'un papa

C'est un match fou auquel ont assisté les spectateurs ce samedi 20 mai 2017!

Menant dès la 16ème minute 0:1, (ndle : dans une 1ère mi-temps largement à notre avantage), Lutry revient des vestiaires en 2ème mi-temps avec face à eux une équipe de Genolier plus réactive et plus agressive. Le résultat ne se fait pas attendre, Genolier revient à 1:1 après 3 minutes de jeu. Genolier continue de presser et c'est 2:1 à la 49ème. Lutry ne lâche rien et égalise à la 66ème minute mais l'adversaire ne compte pas en rester là et marque 2 minutes plus tard pour mener 3:2! C'est alors que Lutry dans un esprit totalement combatif se redresse et emmène son adversaire aux penaltys en égalisant à 3:3 à la 76ème minute!

Le coup de sifflet final fait entrevoir la cruelle et difficile séance de tirs aux but qui plonge le stade de Payerne dans un silence absolu. La concentration et la tension des 2 équipes sont à leur comble. A la fin des 5 premiers tirs, c'est à nouveau l'égalité totale... C'est donc la série de la mort subite qui prend place et là, ni les joueurs ni le gardien de Lutry ne fléchissent... C'est finalement la délivrance... score final 7:8

Bravo à cette belle C1 de Lutry qui, malgré un passage à vide en 2ème mi-temps, n'a pas abandonné. Nous garderons un souvenir inoubliable de cette journée qui a été très forte en émotions. Merci à Daniel Despraz et Kitim Souane pour le travail fourni pour arriver à ce résultat. Merci aux parents, fans, amis, membres du FC Lutry qui ont fait le déplacement pour venir encourager nos joueurs. Bravo au FC Genolier-Begnins pour son parcours et l'esprit fair-play durant et après le match. Bonne continuation. Le rendez-vous est donné le 17 juin 2017 à la Chaux-de-Fonds où tous les vainqueurs de Coupe de tous les cantons romands s'affronteront pour la Grande Finale, mais d'ici là le championnat continue !



Françoise Imoberdorf

Grand-Rue 40 • 1095 Lutry • tél. et fax 021 791 77 44



Partenaire énergie 2000 Spécialiste communal en prévention des incendies

Chemin du Théâtre 1A – 1077 Servion Tél. 021 903 36 67



Le Richelieu

Marie-Louise Herzig Dominique Schmidt

Tél. 021 791 18 67 Places des Halles 1095 Lutry

Domaine du Clos des Cloîtres

FRANÇOIS ROUSSEIL, VIGNERON-PROPRIÉTAIRE

40, ROUTE DE BOSSIÈRE CH-1095 SAVUIT/LUTRY Tél. 078 645 75 28 (INTERNATIONAL ++41 21)

francois.rousseil@bluewin.ch



Jarage Petite Corniche & Luty

Garage de la Petite Corniche

Michel Delessert SA Route de la Petite Corniche 9 1095 Lutry T 021 791 52 65

 $Le \ d\'etail \ des \ donn\'ees \ techniques, indications \ de \ consommation, versions \ d'\'equipement \ et \ prix \ n'est \ pas \ encore \ connu. \ \'etat: \ octobre \ 2015.$

APPAREILS

ménager

Chez berdoz, faites votre choix dans le monde des grandes marques, voyez de près leur spécifités et profitez de l'ensemble de nos avantages prix/service.



Electrolux



SIEMENS BOSCH

AEG





AGENCEMENT

Imaginez votre nouvelle cuisine! Venez choisir votre style (personnalisé, design ou classique) parmi notre grande variété de modèles, plans et options.

PODIUM LIVE pronorm

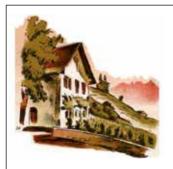
Agréé par des marques de renom, berdoz conçoit, installe et rénove, apportant les solutions techniques, pratiques et formelles grâce à la maîtrise de ses spécialistes confirmés.

l'encastré

c'est notre affaire! No 1 du domaine depuis 50 ans, Berdoz propose son fameux «clé en main».



Clergère Av. de Lavaux 63 - 1009 Pully - 021728 30 28 - Rue de la Madeleine 37 - 1800 Vevey www.berdoz.ch - info@berdoz.ch



Claude Mingard

Vigneron-Encaveur

Appellation Villette

Le Chaney 52 – 1095 Lutry Tél. 021 791 51 66 – Natel 079 637 90 69 E-mail: c.mingard@vtx.ch



Grand-Rue 27 021 791 61 42

MB Optique

Aujourd'hui pour voir demain...
Vous êtes les bienvenus!









Juniors C1



Un voyage en Alsace, et encore une coupe dans la besace pour la C1

e week-end de la pentecôte, nos singes de la C1 avaient pris leurs quartiers au pays des cigognes a Brumath en Alsace. Après ce voyage, tous étaient heureux de se retrouver pour, une fois de plus, partager des moments forts en émotions.

Samedi sous un soleil de plomb, sans doute un présage, la première place du groupe était assurée avec 2 victoires sur le même score (2-0). Le dernier match contre nos futurs adversaires de la finale, se soldant par une défaite (2-0), n'a en aucun cas altéré l'ambiance de fraternité et de partage qui animait joueurs, supporters et les parents. Cette nuit du samedi fut encore, comme vous pouvez l'imaginer, le moyen de festoyer les victoires de la journée et même celles de la coupe Vaudoise et du championnat. Les joueurs réunis dans une chambre pouvaient quant à eux rêver devant les exploits de leurs idoles de la Champions League avant de rêver à de nouveaux exploits dans les bras de Morphée.

Après une grasse matinée et ne retrouvant le pré vert qu'à midi pour de nouvelles joutes, une fois de plus les rires et la franche camaraderie venaient égayer notre réveil. Le premier match des pools finales se soldant par un match nul, pour accéder à la finale, un seul résultat la victoire et elle fut sans appel 2-0. Voici le temps de la finale, le soleil brillant de nouveau, il fallait clore la journée. Après un 0-0 à la fin du temps réglementaire, c'était l'heure de la séance des tirs au but... Tous serrés les uns contre les autres, ils ont su regarder chacun des tireurs donner le meilleur pour l'équipe et croire que leur gardien saurait, une fois de plus, déjouer les tentatives adverses... Finalement, la victoire était la leur et la remise du trophée fut un moment de partage avec les supporters et autres équipes.

Comme le dit le chant de notre club: «... soyons unis, que la victoire reste le but de nos efforts, ne craignons pas tous les déboires...», cette phalange de joyeux et bons amis a su, tout au long de la saison, faire preuve de respect, de travail et d'ambition, sans doute ce doux mélange qui fait d'eux des jeunes qui savent que la réussite est bien moins belle si l'on ne fait pas ensemble l'effort de réussir et que sans l'autre on fait moins.

Il nous reste encore deux dates, nous comptons sur vous tous, membres du FC Lutry, supporters et parents pour venir partager ces émotions avec nous et à tous nous vous disons merci de croire en nous.

Merci à Michel et à sa douce pour l'organisation de ce week-end qui, une fois de plus, nous a permis de vivre ensemble malgré nos différences, c'est sans doute là, la plus belle leçon que nous donne cette équipe.

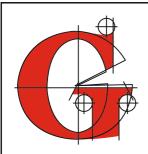
Daniel Despraz, entraîneur Juniors C1











GASSER CONSTRUCTION





ET GENIE CIVIL SA

TRAVAUX PUBLICS - AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

BÉTON ARMÉ - CONSTRUCTION DE ROUTES

TERRASSEMENTS - CANALISATIONS

TRAVAUX EN RIVIÈRE - REVÊTEMENTS BITUMINEUX

Rue du Bourg 6 - CP 251 - 1095 Lutry Tél. 021 792 14 47 - Fax 021 792 14 54 info@gassersa.ch / www.gassersa.ch





Exposition de cuisines professionnelles et privées





Les Monts de Lavaux 20 1090 La Croix-sur-Lutry Tél. 021 711 29 77 Fax 021 711 29 78

gastromachines.ch



ET CHRONIQUE DE LAVAUX

Rue de la Gare 12 – 1096 Cully

Tél. 021 799 1133 – Fax 021 799 39 86

E-mail: imprimerie.lavaux@bluewin.ch

Impression offset et numérique... pour tous vos imprimés...
...du conseil à la réalisation...







Foie gras de canard mi-cuit

Fabrication artisanale

Provenance des bobes crus: France

Foie gras disponible toute l'année



Carlos Da Silva

Petite Corniche 3 • CH-1095 Lutry T. 021 791 34 71 • www.carrosserieduleman.ch



Sortie de la 2^e équipe



La 2^e équipe au Pic Chaussy



En effet, le programme était plus que chargé et c'est le samedi, après un départ aux aurores qui fut difficile pour certains, que le bus du club a pris la route pour rejoindre notre coach Jean-Daniel Perroset au fameux « Relais Alpin » des Mosses où il nous attendait de pied ferme.

À peine arrivés et jeté nos sacs dans nos chambres, toute l'équipe est partie pour une marche de deux heures en raquettes où on a bien cru perdre notre coach assistant, Cédric Sartoreti. Après l'effort, le réconfort! Nous avons rejoint finalement le refuge de Pra-Cornet où une bonne assiette valaisanne était bien méritée!

Au retour, la suite du programme ne se fait pas attendre par le coach et après un dîner équilibré, une marche est organisée vers le point de départ d'une course de chiens de traineaux.

Le calme avant la tempête puisque, comme à son habitude, Jean-Daniel nous a réservé une petite surprise: une épreuve physique digne des mardis soirs à la Tour Bertolo à Lutry.

C'est en short et baskets, que le coach nous a fait découvrir les hauts du village à travers une série de sprints sur une jolie pente afin « d'augmenter nos globules rouges ». Toute l'équipe finira par une dernière série au pied de son chalet sur un faux plat qui mettra tout le monde d'accord.

La journée s'achèvera par une théorie sur la nutrition du sportif et sa préparation d'avant match. Rien de mieux qu'un kiwi chaque matin, qu'une banane avec du miel une heure avant le début de la séance et qu'une cuillère d'huile d'olive après les entraînements! Hé oui, cela suffit.

Puis après un bon souper, quartier libre pour un verre au Petzon avant de revenir à l'hôtel pour taper le carton!

Dimanche matin, retour au Grand-Pont pour affronter l'équipe d'Audax-Friul dans le cadre de notre dernier match amical, les jambes sont lourdes, mais l'esprit d'équipe et la préparation physique nous permettront de dominer ces adversaires avec une large victoire de 7-2 et de terminer ce beau week-end par une pizza à la buvette.



Message d'amour ou d'amitié

listoires de Fleurs

confectionne
pour vous tous les arrangements floraux

Véronique Vulliez

Fleuriste

Avenue C.-F. Ramuz 34 1009 Pully

Tél./Fax 021 728 18 49

Livraisons à domicile - parking à disposition





ESTAURANT-PIZZERIA

100 PIZZAS A CHOIX

SES TARTARES
SES VIANDES SUR LE GRILL

SON AMBIANCE

Tout les lundis excepté «jours fériers»,

Avenue d'Ouchy 76 CH-1006 Lausannne

Nos pizzas à 13.-Tél: +41(21) 616 35 39 Fax +41(21) 617 70 50





Chemin du Moulin 1, CP 326, 1095 Lutry Tél. 021 791 34 93 – Fax 021 791 38 33 E-mail: jp.ceppi@vtxnet.ch



Cardinaux Electricité SA

Installations électriques Dépannage Maintenance

Cardinaux Electricité SA Grand-Rue 76 1095 Lutry

021 791 44 44 www.cardinaux-electricite.ch

BLANC transports La Benne en Lavaux!

Bennes de chantier et de déchets

Transports de matériaux de chantier

Transports d'enrobés bitumineux

Gestion des déchets, recyclage et Services.

- · Camions grues (grappin)
- Transports de machines
- Commerce de matériaux
- Transports de vin en citerne

Route de Servion 38 1083 Mézières Tél. 021 791 53 47 Mobile 079 442 55 03 Fax 021 791 58 83 info@blanctransport.ch



Lunetterie de Pépinet

Des lunettes plus seulement fonctionnelles, mais un vrai accessoire de mode. Branchezvous! Des conseils avisés et professionnels.

Armani, Cartier, Céline, Cutler and Gross, Chanel, Dior, Dolce & Gabbana, Gucci, Emmanuelle Khanh, Marc Jacobs, Moscot, Paul & Joe, Tom Ford, Thierry Lasry...

Glasses which are not just functional but genuine fashion accessories. Reliable, professional advice.

hi/Mo: 10.00 - 19.00 ma - ve /Tu - Fr: 09.00 - 19.00 sa/Sa-09.00 - 17.00

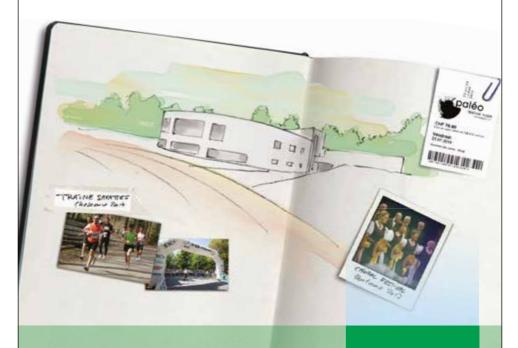




Rue Pépinet 5 (B2) tél: +41 21 312 22 51 www.lunettenedepepinet.ch Flon ou bus: St-François

Vous aimez le sport et la culture?

Nous aussi! C'est pourquoi nous soutenons plus de 650 événements et associations chaque année.



Ça crée des liens

www.bcv.ch/sponsoring

